

**Escola | Escola Profissional da Nazaré**

**Ano Letivo | 2025 / 2026**

**Objetivos Estratégicos / Prioridades do Projeto Educativo**

|          |   |
|----------|---|
| <b>1</b> | Promoção da qualificação profissional e do sucesso escolar        |
| <b>2</b> | Promoção da colocação profissional e/ou prosseguimento de estudos |
| <b>3</b> | Qualidade profissional dos alunos diplomados no posto de trabalho |
| <b>4</b> | Promoção da cooperação e internacionalização a nível europeu      |

(a preencher pelo responsável da proposta)

| Tipo de atividade                   | Nome da atividade   | Cronograma  |            | Objetivo(s) PE | Descrição da atividade   | Entidade(s) Parceira(s)  |
|-------------------------------------|---|-------------|------------|----------------|--|--|
|                                     |   | Data início | Data fim   |                |  |  |
| Atividade                           | Welcome EPN   | 17/09/2025  | 17/09/2025 | 1              | Atividade lúdica de acolhimento e integração dos novos alunos da EPN   | Município da Nazaré  |
| Atividade                           | Dia Europeu do Desporto na Escola   | 26/09/2025  | 26/09/2025 | 1              | Caminhada com passagem pelo Sítio da Nazaré, praia do Norte e paragem no Norpark - Parque Aquático para almoçar e realizar várias atividades desportivas e uma aula de ioga com a colaboração do Koolfitness.<br>Os objetivos são: celebrar a Semana Europeia do Desporto; promover a prática do exercício físico; e promover a adoção de hábitos saudáveis. | Norpark - Parque Aquático  |
| SPO                                 | Atividade "A importância da Saúde Mental"   | 10/10/2025  | 10/10/2025 | 1              | Sessão de sensibilização/apresentação da equipa do SPO (manhã) + caminhada mindful pela praia com sessão de meditação (tarde)<br>Objetivo: Promover a saúde mental, o bem-estar emocional e a conexão entre os alunos, através de atividades ao ar livre que envolvam movimento, reflexão, criatividade e partilha.  | N/A  |
| Atividade                           | Atividade de Animação Turística:<br>Experiência de barco ao canhão da Nazaré e observação aos golfinhos   | 15/10/2025  | 15/10/2025 | 1              | Dar a conhecer empresas de animação turísticas que operam na Nazaré. Realizar um passeio ao canhão da Nazaré e a sua história e experiência aos golfinhos como um enorme produto turístico.  | Atlantic Safaries  |
| Comemoração de dia festivo/temático | Erasmus Days  | 16/10/2025  | 16/10/2025 | 4              | Atividade de disseminação do projeto Erasmus+ junto da comunidade estudantil, com testemunhos de alunos e apresentação formal do novo projeto para 2024/2025.  | N/A  |
| Projeto                             | Almoço Pedagógico "Sabores de Itália"   | 23/10/2025  | 23/10/2025 | 1              | Criar e desenvolver menus de cozinha internacional e preparar/ servir as iguarias confeccionadas em contexto real.   | N/A  |
| Ação solidária                      | Peditório "Liga Portuguesa Contra o Cancro"   | 31/10/2025  | 31/10/2025 | 1              | Angariação de fundos realizada pelas aluna do curso técnico de ação educativa. A atividade tem como principal objetivo a recolha de donativos  | Liga Portuguesa Contra o Cancro                                  |
| Workshop                            | Atividade "Horas de Magia, Mistério e Diversão"   | 31/10/2025  | 31/10/2025 | 1              | Workshops/Atividades relacionadas com a festa de Halloween   | Biblioteca Municipal da Nazaré                                   |
| Workshop                            | IPT Marketing Fest  | 04/11/2025  | 04/11/2025 | 1              | Evento dedicado às várias vertentes do marketing digital, onde especialistas nacionais e internacionais irão partilhar as suas experiências e insights.  | Politécnico de Tomar   |
| Atividade                           | Visita à Escola Superior de Turismo e Tecnologias do Mar (ESTM) - Peniche, com participação na atividade "Animarte", promovida pelo curso de Licenciatura de Animação Turística | 07/11/2025  | 07/11/2025 | 2              | Dar a conhecer as mais recentes novidades e curiosidades na área do turismo e animação turística, experienciar novas atividades turísticas, divulgar a oferta formativa como opção no prosseguimento dos estudos   | Escola Superior de Turismo e Tecnologias do Mar (ESTM) - Peniche |
| Atividade                           | Visita técnica ao Mercado Municipal da Nazaré   | 19/11/2025  | 19/11/2025 | 1              | Visita técnica ao mercado com o objetivo de motivar e incentivar a utilização de produtos locais e sazonais; identificar os géneros alimentícios de origem vegetal e animal; e reconhecer a importância da utilização adequada e diversificada das diferentes matérias-primas na alimentação.  |  |
| Atividade                           | Atividade "Missão Pijama"   | 20/11/2025  | 20/11/2025 | 1              | Atividades, promovidas pela Biblioteca Municipal da Nazaré, relacionadas com o Dia do Pijama - Hora do Conto e Momentos Musicais   | Biblioteca Municipal da Nazaré                                   |

|                                     |  |            |            |   |  |   |
|-------------------------------------|--|------------|------------|---|--|---|
| SPO                                 | Sessão: "Hábitos de higiene na Adolescência"   | 20/11/2025 | 21/11/2025 | 1 | Ação de sensibilização promovida pela Enfermeira Susana Rolo de saúde escolar, no sentido de alertar os alunos para a importância de hábitos higiénicos e de uma higienização saudável   | Enfª Susana Rolo - USF Alcobaça e Nazaré  |
| Atividade                           | Dia do Empresário  | 25/03/2025 | 25/03/2025 | 3 | Palestra com empresários das diferentes áreas de formação da Escola sobre os desafios de gerir uma empresa e as competências mais valorizadas no mercado de trabalho. Os objetivos desta atividade passam por aproximar o ensino ao mercado; desenvolver o networking com potenciais empregadores; e estimular o empreendedorismo.   | Entidades Parceiras   |
| Visita Técnica                      | Participação no "Dia de Gestão da Restauração e Catering" da Escola Superior de Turismo e Tecnologia do Mar (ESTM)   | 26/11/2025 | 26/11/2025 | 2 | Promover e incentivar a progressão de estudos, melhorar e reforçar as aprendizagens lecionadas.  | Escola Superior de Turismo e Tecnologia do Mar                                    |
| SPO                                 | Sessão: "Sexualidade, Doenças Sexualmente Transmissíveis e Gravidez na Adolescência"   | 28/11/2025 | 28/11/2025 | 1 | Ação de sensibilização promovida pela Enfermeira Susana Rolo de saúde escolar, no sentido de abordar a sexualidade, os métodos contraceptivos, DST's e gravidez na adolescência  | Enfª Susana Rolo - USF Alcobaça e Nazaré  |
| Concurso/Campeonato                 | Concurso "Pera à Prova"  | 27/11/2025 | 27/11/2025 | 1 | Promover e incentivar a criatividade dos alunos, a interação entre a comunidade escolar. Promover a elaboração e confecção de cartas e ementas com produtos locais. Prevenir o abandono escolar.   | Agrupamento de Escolas Fernão do Pó - Bombarral                                   |
| Projeto                             | Almoço Pedagógico "Visita à Cordilheira dos Andes"   | 27/11/2025 | 27/11/2025 | 1 | Criar e desenvolver menus de cozinha internacional e preparar/ servir as iguarias confeccionadas em contexto real.   | N/A   |
| Visita Técnica                      | Visita às instalações da DESMOR (Centro de Alto Rendimento de Rio Maior) e visita e apresentação da oferta formativa da Escola Superior de Desporto de Rio Maior | 28/11/2025 | 28/11/2025 | 2 | Visita à Escola Superior de Desporto de Rio Maior para conhecer a sua oferta formativa e instalações, seguida de uma visita guiada ao Centro de Alto Rendimento de Rio Maior, permitindo aos participantes contactar com o ambiente académico e desportivo de excelência.  | Escola Superior de Desporto de Rio Maior e Centro de Alto Rendimento de Rio Maior |
| Atividade                           | Atividade Cercina "Snag Golf"  | 02/12/2025 | 02/12/2025 | 1 | Atividade promovida pela Cercina, SNAG Golf (Starting New at Golf) - uma prática divertida e simplificada para ensinar e aprender golfe, usando equipamento modificado (bolas de velcro, tacos maiores) e permitindo jogar em qualquer lugar (escolas, parques, casa), focando em fundamentos como putting, chipping e pitching de forma acessível e em ambientes seguros para todas as idades | Cercina   |
| Sessão Técnica                      | Workshop: Prodipani e TECPAN bakery ingredients  | 04/12/2025 | 04/12/2025 | 1 | Workshop ministrado pela Prodipani e TECPAN bakery ingredients, em parceria com a EPN sobre Pastelaria e panificação avançada.   | TECPAN  |
| Atividade                           | Workshop: PACCARI chocolataria   | 09/12/2025 | 09/12/2025 | 1 | Workshop ministrado pela PACCARI chocolataria, com a EPN sobre demonstração de vários tipos de chocolate e suas utilizações. .   | PACCARI   |
| SPO                                 | Sessão de Sensibilização "Sim à Diferença"   | 11/12/2025 | 12/12/2025 | 1 | Sessão de sensibilização promovida pela PSP, abordando temas como o racismo, discriminação e igualdade de género, no âmbito do Dia Internacional dos Direitos Humanos  | Polícia de Segurança Pública  |
| Atividade                           | Workshop "Vem aí o Natal"  | 11/12/2025 | 12/12/2025 | 1 | Atividades, promovidas pela Biblioteca Municipal da Nazaré, relacionadas com o Natal - Hora do Conto e Workshop "Vem aí o Natal"   | Biblioteca Municipal da Nazaré  |
| Atividade                           | Mostra Gastronómica Intercultural do CLDS+ "Ceia de Natal Com Tod@s"   | 17/12/2025 | 17/12/2025 | 1 | Confeção e apresentação de um prato intercultural "desconstruído".   | CLDS+   |
| Atividade                           | Torneio Inter-turmas Futsal  | 18/12/2025 | 18/12/2025 | 1 | Momento de convívio e de prática desportiva entre a comunidade escolar. Incluir participação dos encarregados de educação / famílias   | Associação de Estudantes da EPN Loja Social da Nazaré                             |
| Atividade                           | Gala de Natal EPN  | 18/12/2025 | 18/12/2025 | 1 | Momento de convívio e de reforço da cultura de escola entre todos os elementos da comunidade escolar. Incluir participação dos encarregados de educação / famílias   | Associação de Estudantes da EPN   |
| Comemoração de dia festivo/temático | Preparação e corte de bolo comemorativo do aniversário da Universidade Sénior  | 07/01/2026 | 07/01/2026 | 1 | Promover e incentivar a progressão de estudos, melhorar e reforçar as aprendizagens lecionadas. Prevenir o abandono escolar. Promover o convívio com a comunidade local. Divulgar e demonstrar as aprendizagens do curso.  | Universidade Sénior.  |
| SPO                                 | Sessão "Segurança no Desporto"   | 08/01/2026 | 08/01/2026 | 1 | Sessão de sensibilização promovida pela PSP, abordando a prevenção da violência no desporto e reforçando o compromisso de tornar o ambiente desportivo mais seguro   | Polícia de Segurança Pública  |

|                  |  |            |            |      |  |  |
|------------------|--|------------|------------|------|--|--|
| SPO              | Sessão: "Sexualidade, Doenças Sexualmente Transmissíveis e Gravidez na Adolescência" | 19/01/2026 | 19/01/2026 | 1    | Ação de sensibilização promovida pela Enfermeira Susana Rolo de saúde escolar, no sentido de abordar a sexualidade, os métodos contraceptivos, DST's e gravidez na adolescência  | Enfª Susana Rolo - USF Alcobaça e Nazaré |
| SPO              | Sessão de sensibilização "Violência? Não, Obrigado!"                                 | 20/01/2026 | 21/01/2026 | 1    | Ação de sensibilizar toda a comunidade escolar para temas como a violência em contexto escolar, o uso e posse de armas e a delinquência juvenil  | Polícia de Segurança Pública             |
| Visita de estudo | FITUR - Feira Internacional de Turismo (Madrid)                                      | 21/01/2026 | 23/01/2026 | 1    | Visita de estudo à Feira Internacional de Turismo em Madrid (FITUR), para dar a conhecer a maior feira de turismo a nível europeu, onde estão presentes grupos hoteleiros de referência, operadores turísticos e empresas do setor de apoio ao turismo.  | Município da Nazaré                      |
| Projeto          | Almoço Pedagógico "Sabores quentes de São Tomé "                                     | 22/01/2026 | 22/01/2026 | 1    | Criar e desenvolver menus de cozinha internacional e preparar/ servir as iguarias confeccionadas em contexto real.   | N/A                                      |
| Projeto          | Soft Skills - Competências para o sucesso  | 02/03/2026 | 31/05/2026 | 1; 2 | Dinamizar junto dos alunos atividades para a aplicação de técnicas para o desenvolvimento de soft skills; Consciencializar para a importância de desenvolver soft skills para o futuro pessoal/profissional dos alunos   | SPO                                      |
| SPO              | Sessão com a PSP "No Namoro Não Há Guerra"   | 20/02/2026 | 20/02/2026 | 1    | Reflexão sobre relacionamentos saudáveis e respeito mútuo; Sensibilizar para a eliminação da violência e todas as formas de agressão existentes em relações de namoro; Prevenção da violência doméstica, mais especificamente da violência no namoro, sensibilizando para a necessidade de respeito pela igualdade de género; A violência doméstica enquanto crime | PES - PSP                                |
| Visita de estudo | Bolsa de Turismo de Lisboa - BTL   | 26/02/2026 | 26/02/2026 | 1    | Visita de estudo à Bolsa de Turismo de Lisboa (BTL), para dar a conhecer a mais importante feira de turismo a nível nacional, onde estão presentes grupos hoteleiros de referência, operadores turísticos e empresas do setor de apoio ao turismo.<br>Realização de workshop gastronómico em representação institucional da Nazaré e realização de                 | Município da Nazaré                      |
| Projeto          | Almoço Pedagógico "Grécia e os seus sabores "  | 26/02/2026 | 26/02/2026 | 1    | Criar e desenvolver menus de cozinha internacional e preparar/ servir as iguarias confeccionadas em contexto real.   | N/A                                      |
| Workshop         | Feira Internacional do Chocolate de Óbidos   | 13/03/2026 | 13/03/2026 | 1    | Elaboração de um workshop de cozinha à base de chocolate. Preparação e confeção de um menu composto por prato principal e sobremesa sob o tema do chocolate.   | Óbidos Criativa, E.M.,                   |
| SPO              | "Vive na Real - Não na Dependência"  | 17/03/2026 | 17/03/2026 | 1    | Sessão de informação para sensibilizar os alunos para os perigos do consumo de substâncias psicoativas e da adição aos videojogos.   | PES - PSP                                |
| Atividade        | Dia do Aluno EPN   | 24/03/2026 | 24/03/2026 | 2    | Comemoração do dia nacional do estudante através da atividade "Dia do Aluno EPN". Realização de palestras, workshops e atividades várias com alunos diplomados na EPN.   |  |
| Workshop         | Workshop "Vejo-te"   | 24/03/2026 | 24/03/2026 | 1    | Projeto bianual promovido pela CLDS 5G da Confraria Nossa Senhora da Nazaré, com o objetivo de criar um livro infantil com base nas dinâmicas ocorridas no workshop, baseadas em amor próprio e relações interpessoais   | CLDS 5G Nazaré                           |
| Atividade        | Visita à Futurália   | 26/03/2012 | 26/03/2026 | 1    | Visita à maior feira de educação, formação e empregabilidade do país, com o objetivo de dar a conhecer aos alunos várias alternativas ao nível do prosseguimento de estudos e de integração no mercado de trabalho.  | Município da Nazaré                      |
| Projeto          | Almoço Pedagógico "Aromas e Sabores de Africa do Sul"                                | 26/03/2026 | 26/03/2026 | 1    | Criar e desenvolver menus de cozinha internacional e preparar/ servir as iguarias confeccionadas em contexto real.   | N/A                                      |
| Workshop         | Workshop de cozinha tradicional portuguesa no Mercado Municipal da Nazaré            | 17/04/2026 | 17/04/2026 | 1    | Motivar e incentivar a utilização de produtos locais e sazonais; identificar os géneros alimentícios de origem vegetal e animal; e reconhecer a importância da utilização adequada e diversificada das diferentes matérias-primas na alimentação.  | CMN                                      |
| SPO              | Sessão de informação com o Exército Português  | 22/04/2026 | 22/04/2026 | 2    | Divulgar junto dos alunos do 12º ano as ofertas formativas disponíveis no Exército Português   | GAP Mafra - Exército                     |

|                                 |  |            |            |   |   |  |
|---------------------------------|--|------------|------------|---|---|--|
| Workshop                        | Workshop Mercado Municipal da Nazaré   | 24/04/2026 | 24/04/2026 | 1 | Motivar e incentivar a utilização de produtos locais e sazonais; identificar os géneros alimentícios de origem vegetal e animal; e reconhecer a importância da utilização adequada e diversificada das diferentes matérias-primas na alimentação.                               | CMN  |
| SPO                             | Sessão de apresentação/esclarecimento Acesso ao Ensino Superior                            | 28/04/2026 | 28/04/2026 | 2 | Divulgar junto dos alunos do 12º ano as ofertas de qualificação superior após o término do curso profissional   | ISLA Santarém  |
| Projeto                         | Almoço Pedagógico "Portugal à Mesa "   | 30/04/2026 | 30/04/2026 | 1 | Criar e desenvolver menus de cozinha internacional e preparar/ servir as iguarias confeccionadas em contexto real.  | N/A  |
| SPO                             | Sessão: "Os Consumos na Adolescência"  | 01/05/2026 | 01/05/2026 | 1 | Abordagem dinâmica e interativa com os alunos acerca da temática "consumos na adolescência"   | Enfª Susana Rolo   |
| Workshop                        | Workshop Mercado Municipal da Nazaré   | 15/05/2026 | 15/05/2026 | 1 | Motivar e incentivar a utilização de produtos locais e sazonais; identificar os géneros alimentícios de origem vegetal e animal; e reconhecer a importância da utilização adequada e diversificada das diferentes matérias-primas na alimentação.                               | CMN  |
| Visita Técnica                  | Visita técnica: Cogumelos Serra Lua, Salinas de Rio Maior, Azeite Fonte da Bica, Rio Maior | 16/05/2026 | 16/05/2026 | 2 | Promover e incentivar a progressão de estudos, melhorar e reforçar as aprendizagens lecionadas.   |  |
| Eco-Escolas                     | Eco Trilhos - Sessões de Sensibilização Ambiental  | 2026/05/19 | 2026/05/19 | 1 | Realização de sessões de sensibilização ambiental, em colaboração com o Departamento do Ambiente do Município da Nazaré, sob o tema "Alterações Climáticas e o impacto da ação humana no ambiente".   | Departamento do Ambiente do Município da Nazaré<br>ABAE - Eco-Escolas                |
| Atividade                       | Comemoração do Dia de África   | 25/05/2025 | 25/05/2025 | 1 | Celebração do Dia de África com um evento que pretendeu mostrar a cultura africana, com desfile de trajes tradicionais, músicas, encenações, gastronomia e literatura.  | N/A  |
| Projeto                         | Podcast H2On   | 30/09/2025 | 31/05/2026 | 1 | Produção da 3ª temporada do podcast H2On, que aborda a temática do ambiente   | ABAE e Rádio Nazaré  |
| Projeto                         | Podcast Speak Up   | 15/04/2026 | 25/06/2026 | 1 | Produção da 1ª temporada do podcast Speak Up, que aborda a temática da inclusão pela cultura  | Cooperativa de Ensino, Reabilitação, Capacitação e Inclusão da Nazaré e Rádio Nazaré |
| Projeto                         | Podcast Coisas de Velhos   | 30/09/2025 | 30/06/2026 | 1 | Produção da 2ª temporada do podcast Coisas de Velhos, que aborda a temática do envelhecimento ativo   | Centro Social da Freguesia de Famalicão e Rádio Nazaré                               |
| Projeto                         | Podcast Ouve Cá  | 30/09/2025 | 31/05/2026 | 1 | Produção da 3ª temporada do podcast Ouve Cá, que procura valorizar os recursos humanos da escola  | N/A  |
| Projeto                         | Atividade Física para Idosos   | 14/01/2026 | 20/05/2026 | 3 | Planeamento e realização de atividades físicas para a população do Centro Social da Freguesia de Famalicão.   | Centro Social da Freguesia de Famalicão  |
| Eco-Escolas                     | Hortas-Bio na Eco-Escolas  | 06/01/2026 | 15/05/2026 | 1 | Plantação e manutenção de uma pequena horta escolar, sendo os produtos cultivados posteriormente utilizados na confeção de iguarias na disciplina de Serviços de Cozinha/Pastelaria.  | ABAE - Eco-Escolas   |
| Eco-Escolas Concurso/Campeonato | Concurso "O Mar Começa Aqui"   | 12/09/2026 | 29/05/2026 | 1 | Sessão informativa sob os temas relacionados com o impacto da poluição das águas doces e salgadas nos diversos ecossistemas. Criação de uma imagem destinada a ser pintada junto a uma sarjeta dentro da escola e/ou na sua envolvente, visando a sensibilização da comunidade. | ABAE - Eco-Escolas<br>Dept.º Ambiente do Município da Nazaré                         |
| Eco-Escolas                     | Eco-Trilhos  | 12/09/2026 | 02/05/2026 | 1 | Criação de um trilho, que inclua experiências e/ou atividades, através do qual os alunos deem a conhecer características ambientais e de sustentabilidade desse percurso, como por exemplo, o património natural e/ou cultural.   | ABAE - Eco-Escolas<br>Dept.º Ambiente do Município da Nazaré                         |
| Eco-Escolas Concurso/Campeonato | Jovens Repórteres do Ambiente (JRA)  | 12/09/2026 | 29/05/2026 | 3 | Os alunos "aprendizes de jornalistas" realizam investigação acerca das questões da sustentabilidade, com enfoque no ambiente, observando questões, problemas e soluções. Elaboram posteriormente reportagens sob a forma de artigos, fotografias ou vídeos.                     | ABAE - Eco-Escolas   |

|                             |                           |            |            |   |   |                                  |
|-----------------------------|---------------------------|------------|------------|---|---|----------------------------------|
| Concurso/Campeonato         | Projeto "Muros com Vida"  | 12/09/2026 | 19/05/2026 | 1 | Realização de uma pintura ao ar livre em muros dentro do recinto escolar, sob o tema "Biodiversidade: Preservar e Regenerar" e "Espaços exteriores".  | ABAE - Eco-Escolas               |
| Cidadania e Desenvolvimento | Não me julgues pela casca | 12/09/2025 | 12/06/2026 | 3 | Com base numa alimentação saudável e sustentável, iremos criar e confeccionar receitas saudáveis com frutas e legumes "feios", para desmistificar junto das crianças e jovens, a ideia de que estes já não servem para consumo. Apelando para sustentabilidade e o desperdício zero.  | Agrupamento de Escolas da Nazaré |
| Eco-Escolas                 | Eco-poster / Eco-Código   | 12/09/2025 | 14/06/2026 | 1 | O Eco-Código é um dos sete passos fundamentais do Programa Eco-Escolas e deve traduzir os compromissos ambientais e de sustentabilidade da comunidade escolar, enunciando um conjunto de princípios e ações que visam melhorar o desempenho ambiental e promover a sustentabilidade. O desafio de criar um "Poster Eco-Código" constitui uma forma de incentivar a comunicação criativa | ABAE - Eco-Escolas               |
| Cidadania e Desenvolvimento | Movimenta-te              | 12/09/2025 | 31/05/2026 | 1 | Construção de um questionário de avaliação física; aplicação dos questionários às turmas da escola; Sessão sobre hábitos alimentares saudáveis com um nutricionista convidado; Organização e dinamização de atividades desportivas para a comunidade escolar; Dinamização da atividade Plogging; Divulgação dos resultados obtidos  |                                  |
| Visita de estudo            | TVI/CNN e TSF             | 13/05/2026 | 13/05/2026 | 1 | Visita às instalações da TVI/CNN, em Queluz de Baixo, e da rádio TSF, em Lisboa, para aproximar os alunos do mercado profissional.  |                                  |
| Projeto                     | ERASMUS+                  | 12/09/2025 | 31/07/2026 | 4 | Realização de mobilidades internacionais ao abrigo do programa ERASMUS+ em Bilbao, Espanha.   | Education & Mobility             |